

# LA RHABDOMYOLYSE D'EFFORT RÉCIDIVANTE

## ÉTIOLOGIE

- La rhabdomyolyse d'effort récidivante (RER) est une maladie génétique (à caractère autosomique dominant) qui se rencontre chez plusieurs races, notamment chez les thoroughbreds, les chevaux arabes et les standardbreds, et semble plus fréquente chez les pouliches à sang chaud ou nerveuses.
- La RER se reconnaît par des épisodes chroniques ou récurrents du syndrome du cheval « noué » (polymyosite ou tying up en anglais) chez des chevaux à l'entraînement, souvent pendant l'entraînement en effort sous-maximal, et peut aussi se déclencher à cause du stress ou de l'agitation.
  - La RER se distingue de la rhabdomyolyse d'effort sporadique qui survient lorsque les chevaux font des efforts dépassant leur capacité physique et elle peut être amplifiée ou occasionnée par des conditions environnementales extrêmes (température et humidité élevées) ou des déséquilibres en électrolytes ou en énergie.
- Les signes cliniques de la RER ou de la polymyosite comprennent des raideurs musculaires douloureuses, des boiteries, de la transpiration, des foulées raccourcies et une intolérance à l'exercice dès le début de la séance.
- Le mécanisme sous-jacent de la maladie est caractérisé par un dysfonctionnement du réticulum sarcoplasmique entourant les muscles squelettiques, ce qui mène à un mauvais stockage du calcium et à sa libération anormale des cellules, puis à une contraction prolongée du muscle et à la nécrose.

## RECOMMANDATIONS EN MATIÈRE DE RÉGIE

- Des exercices quotidiens de faible intensité sont indispensables, que ce soit sous forme de mises en liberté, de travail en longe ou en selle.
- Le repos en boxe n'est pas recommandé après un épisode de polymyosite. Le repos complet en boxe est contre-productif et peut même augmenter les risques de récurrences du syndrome lorsque le cheval reprendra l'entraînement.
  - La douleur musculaire initiale se calme généralement dans les 24 heures après une crise de RER et le cheval peut effectuer des sorties quotidiennes dans un petit parc à partir de ce moment.
- Ensuite, une fois que les taux sanguins de créatine kinase et d'aspartate aminotransférase sont revenus à la normale, un retour graduel à l'entraînement est recommandé.
- L'administration de dantrolène par un vétérinaire environ 1 heure avant la séance d'exercice peut aider à la régulation des taux de calcium.
- L'adoption d'une routine quotidienne et un environnement limitant les sources de stress contribuent à prévenir la récurrence des épisodes de RER.

## RECOMMANDATIONS ALIMENTAIRES

- L'alimentation appropriée pour les chevaux souffrant de RER est composée de rations additionnées de gras et de fibres, avec des teneurs contrôlées d'amidon et de sucre, provenant principalement de foin à base de graminées ou d'un mélange de graminées et de légumineuses.
- Cette alimentation doit être fortifiée et équilibrée en acides aminés, en vitamines et en minéraux tout en comblant les besoins énergétiques de ces chevaux (qui ont tendance à être très grands).
- Afin de maintenir la condition de chair et d'optimiser les performances du cheval, une ration riche en gras et en fibres digestibles, mais à faible teneur en amidon et en sucre fournira une source d'énergie sûre et constante qui ne causera pas d'excitabilité.
- Des suppléments alimentaires de vitamine E (de 600 à 2000 UI/jour) peuvent être bénéfiques.
- Les chevaux doivent avoir accès à du sel et à de l'eau propre et fraîche en tout temps.

## PRODUITS PURINA SUGGÉRÉS

### REMARQUES :

- Contrôler l'apport en amidon et fournir des gras et des fibres digestibles pour maintenir le poids et répondre aux besoins énergétiques du cheval.
- S'assurer que l'apport en vitamines, minéraux et électrolytes est équilibré (les suppléments de vitamine E et de sélénium ne doivent pas être négligés).
- L'hydratation joue un rôle clé et doit être surveillée, et ce, particulièrement lors des périodes d'effort intense ou lors de canicules.
- L'ajout de **HORSE PLUS** peut contribuer à contrôler le stress.
- Le supplément **PUR-ATHLÈTE** peut fournir un apport élevé en gras digestibles.
- Viser une condition de chair idéale en tout temps.

### LES PROBLÈMES LIÉS À UN SOUS-ENTRAÎNEMENT OU LA RHABDOMYOLYSE D'EFFORT SPORADIQUE

L'alimentation a peu d'effet sur la prévention des épisodes, toutefois une augmentation de l'apport en antioxydants et l'hydratation adéquate peuvent être bénéfiques.

### LA RHABDOMYOLYSE D'EFFORT RÉCIDIVANTE (RER)

Puisque le stress et l'excitabilité sont souvent des facteurs pouvant causer la RER, il faut en tenir compte et s'assurer de contrôler la quantité de HCNS présente dans l'alimentation.

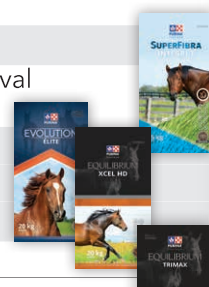
Produits recommandés :

#### SUPERFIBRA INTÉGRI-T

s'avère un bon choix, mais pour le cheval à l'exercice ou le cheval de sport,

#### EQUILIBRIUM TRIMAX, EVOLUTION ÉLITE or EQUILIBRIUM XCEL HD

sont préférables.



Pour le cheval de haute performance :

#### EQUILIBRIUM TRIMAX

(donné selon les recommandations supérieures de Purina) en raison de sa teneur élevée en gras, en calories et en fibres et de son faible taux de GNS.



Voici d'autres options :

#### SUPERFIBRA ULTRA SUPERFIBRA PLUS

Ces aliments doivent également être offerts selon les recommandations supérieures de Purina.



#### AVIS RELATIF AU PROTOCOLE D'ALIMENTATION

Ce protocole d'alimentation ne s'applique qu'aux produits Cargill Limitée. Il n'existe aucun protocole d'alimentation unique que toutes les entreprises d'aliments pour animaux doivent respecter. Purina propose deux taux d'inclusion sur ses étiquettes : le « Minimum » et le « Purina Supérieur ». Le taux « Minimum » correspond aux recommandations de l'ouvrage *NRC Nutrient Requirements of Horses (2007)* et permet de prévenir toute forme classique de carence nutritionnelle. La recommandation « Purina Supérieur » constitue pour sa part une fortification accrue qui contribue à optimiser les performances et l'immunité. Cela ne signifie pas pour autant que la recommandation « Minimum » soit médiocre. En effet, pour le cheval qui ne concourt pas, qui reste à la maison à longueur d'année et qui ne souffre d'aucun problème de santé, il n'y a probablement aucune raison de la dépasser. Toutefois, si vous nourrissez un véritable athlète équin, soumis aux facteurs de stress immunitaire associés à ce niveau de compétition, il est primordial de lui fournir une alimentation au taux « Purina Supérieur » afin de favoriser une performance et une immunité optimales.